



発行所▶大阪府グラフィックサービス協同組合
コスモス会
編集責任▶コスモス会事務局

サロン部会

恒例のヨガを開催致します。

ヨガ終了後は、大人気の巻き寿司を頬張りましょう。

○日時 11月14日(金) 6時30分より

○場所 あさひ高速印刷棟様 7F

詳細は同封の別紙をご覧ください。



忘年会のお知らせ

12月5日(金)を予定しておりますので、皆さんこの日の日程を空けておいてくださいね。

時間・場所などは追って連絡致します。

情報部会

10月4日に開催しましたフラワースセラピーは、たくさんのご参加を頂きました。

岩下さんにご報告を書いて頂きましたので下記ご覧ください。

フラワースセラピーに参加して

10月4日(土)午後2時、総勢22人が事務局に所狭しと、集まっていた。

今日はお花との出会いで、自分自身を再発見し確認出来る事を期待し、ドキドキ・ワクワクしながら始まるのを待ちました。

まず、精神を集中させるため、目を閉じて詩の朗読を聞きます。そして、雰囲気が一つになったところで自己紹介。

どのような気持ちになって、そのお花を生けて持ち帰るのか。のテーマを決めるため、一人一人が色々な思いを語れる様に先導して下さいました。

ワイワイ、ガヤガヤ、自分流にお花を生けた後、先生から、それぞれが生けたお花を交換し合って、それに手を加えて下さいと言われましたが、大部分の方が出来なかつたので

す。消極的なのか、あるいは相手への思いやりなのか、両方あるかもわかりませんが、

完成作品は皆さん各々違って、個性豊かな仕上がりにびっくりです。作品に対して、先生から分析、アドバイスを頂きました。

自分で納得したり、しなかったり、周りの方が納得していたり。無意識を意識的に活用する。という、フラワースセラピーの中心部分です。

その後、2度目の自己紹介もあり、1度目より全員がリラックスして気楽に話せたのもセラピーのおかげでしょう。

楽しい時間を下さった、みっちゃん先生。とスタッフの方々、お世話頂いた情報部の皆さんに感謝致します。ありがとうございました。

あさひ高速印刷株式会社
岩下照江



◆第9回役員会報告

日時..平成20年

10月17日(金) 18:30

場所..OGS事務局

出席者..前田・田中(範)・山田

木原・仲渡・岡

長谷川・舛田

岩下相談役・西本相談役

1. OGS役員会報告

2. 各部報告

3. その他
トウユウの赤井さんから退会のご連絡がありました。

4. コスモス通信

平成20年10月31日

第9号発行

次回役員会 11月19日(金)

◆一筆箋

先日のフラワースセラピーに感化され、コスモスの花言葉調べてみました。

コスモスの色によって花言葉が違いますね。全般的には「乙女の純真」や

「乙女の真心」といった純潔系の花言葉が並ぶのですが、白いコスモスには、

「美麗」といった美しさを褒めたたえる言葉、黄色のコスモスは、「野生の美しさ」「自然の美」、赤いコスモス

には、「調和」といった意味もあるそうです。

純で健気でありながらも野生の地でしなやかに咲き乱れるコスモスは、まさしく「コスモス会」を象徴している

と思いませんか。

名付けた方にグー。

ミノックス様 仲渡いさ子