



発行所▶大阪府グラフィックサービス協同組合
コスモス会
編集責任▶コスモス会事務局

サロン部会

ヨガを開催いたしました

あさひ高速印刷様にて、
ヨガを開催いたしました。
あさひ高速さん、いつもありが
とうございます。
報告を田中幸恵さんにお願
いしましたので下記ご覧くだ
さい。

ヨガ教室に参加しました

去る11月14日にあさひ高速
印刷様にて恒例のヨガ教室
が開催されました。
参加者は14名、沢山の方に
ご参加いただきました。以下、
不肖広報の田中が感想文を仰
せつかりましたので、ご笑読
いただければ幸いです。



コスモス会忘年会のご案内

日時 12月5日(金)午後6時集合
場所 新和食「蓮家 福島店」
福島区福島7-1-6
TEL.06-4795-1470

ご参加の皆さん、
お忘れなく!!

ホームページ委員会

皆さん、ブログへの投稿を
お願いします。
仕事の事、身近な事、何で
も構いません。にぎやかなブ
ログ頁にしましょう。

久しぶりにヨガ教室に参加
しました。普段使わない筋肉
を使い、普段使わない筋を
しっかりとばしてもらって、
肩こりや身体のゆがみがすっ
かり直った気になりました。

こんなに身体が気持ち良い
んやから、家でもしっかりや
れば、もっと健康になって瘦
せれるやろうなあ…、とその
場ではいつも思っているの
ですが、翌日には運動どころ
かご飯食べて、飲んだくれて
しまえばすっかりそんな決意
はどこへやら…、まあその気
持ちがずっと持続するような
ら今の体型にはなっていないで
すよね。

(とところでアメリカでは約7

コスモス会総会・懇親会の予告

日時 平成21年1月23日(金)
場所 高津ガーデン
天王寺区東高津町7-11
TEL.06-6768-3911



日程を空けて
おいてください!!



割(ー)の人が肥満体型らしい
です。そんな夢の国でなら私
でもスリムとは言わないまで
も、普通体型で通るんでしょ
うか?や、現実逃避ですね。
わかっています、言ってみただ
けですとも!)
今回もおいしいおかずやお
寿司・ビールをしっかりと頂き、
幸せな一日でした。どうもあ
りがとうございました。

ホウユウ(株) 田中幸恵

◆第10回役員会報告

日時…平成20年
11月19日(水) 18:30
場所…OGS事務局
出席者…前田・田中(範)・山田
仲渡・岡・田中(幸)
長谷川・深田・舛田
岩下相談役・西本相談役

1. OGS役員会報告
 2. 各部報告
 3. その他
 4. コスモス通信
- 平成20年12月1日
第10号発行
次回役員会 12月22日(月)

◆編集後記

今号は一筆箋を休み、編集後記と
させて頂きます。
一年間コスモス通信を作成して感
じたことは、毎月発行することの大
変さです。
以前は各社が持ち回り、回ってく
るのは42、45ヶ月に1回でしたが、
担当が決まってからは年10回。
レイアウトに悩み一日がかりの時
もありました。やってみて初めてわ
かるしんどさです。次号からは担当
が変わります。お楽しみに。では今
号で通信のお役目を終わらせていた
だきます。

山田