

コスモス通信 No.4

発行所 ●大阪府グラフィックサービス協同組合コスモス会
編集責任 ●コスモス会事務局



ミニサロングループセミナー 心と身体をほぐすアロマテラピー

令和元年10月26日(土) 参加:10名

令和元年10月26日(土) 参加者10名 サロン・ド・ムネツ アロマテラピーとは アロマテラピーとは アロマテラピーとは アロマテラピーとは

森口直美インストラクター講 という二つの意味があるそう師によるアロマテラピーのメカニズム、アロマバスソルト作り皮膚から身体に働きかけ自律神の体験イベントでは、どんな香りがああるの? どういう効果があるの? など皆さん手に取ってこの香りがいいと自分の好みを体験していました。

する成分が含有されているのでリラックス出来ます。特に五感の中で嗅覚は唯一ダイレクトに脳に伝わりその早さはなんと0.2秒でと言われ、香りを嗅ぐだけで一瞬に気分転換できるのはそのためです。香りにはたくさんの香りがあり、それぞれに特徴があり心身に働きかけます。アロマテラピーの効果を得るためには自分の好きな香りを使うことが大切で、「いい香り」に必要と求めている香りだそうです。植物は、逆境を生き抜く度に進化していく。そんな植物の力

を信じたいですね。まずは、お好きな香りを芳香浴、お風呂に精油を数滴入れて楽しむことから始めてみませんか?

報告 橋野 明代

山本耕司氏

藍綬褒章を受章

コスモス会の総会等によく顔を出して頂いていた、やまかつ(株)の山本耕司氏が藍綬褒章を受けられました。

藍綬褒章は会社経営、各小団体を通じ産業の振興社会福祉に優れた業績をあげた方におくられる褒章で山本氏の人柄や功績にふさわしいものだと思います。

十月二十五日OGS在籍のコスモス会員五名がリーガロイヤルでの祝賀会に参加してまいりました。



お知らせ

忘年会とゴルフコンペの案内を同封しています。それぞれの締め切り日までにお返事をお願いいたします。

◆第4回役員会報告◆

日時: 9月11日(水)6時30分
場所: 社会福祉指導センター
出席者: 木原・佐々木・田中幸

山田益岡・兵頭 森口リーダ

- ◆コスモス会の今後の運営等
- ◆アンケート内容について検討

コスモス会最終アンケートへのご回答ありがとうございました。94%の方にご協力いただきました。現在集計中です。まとも次第、役員会で検討し皆さまにご報告いたします。

一筆箋

今回の一筆箋の原稿依頼をいただいて原稿を返信したつもりが、Windowsの強制再起動で保存せずに出しっぱなしでした。

返信前のメールが消えてしまったのを送信したと勘違いしてしまいました。それに気がついたのが、締切から3日過ぎた日で、大慌てで原稿を再送しようと思ったのですが、原稿をメールに直接書いていたの予備がなく、今回の失敗を書かせてもらうことにしました。

ちなみに、最初に書いた原稿は6年生の次男に身長を抜かれて、子供のお古を着ていると、次男からやめてほしいと言われたといったようなことをつらつらと書いたのですが、すぐに復元できずでした。皆さまもWindowsの再起動にはお気をつけください。

柴 美花子

今回は鈴木恵津子さんです。