

発行所▶大阪府グラフィックサービス協同組合
コスモス会
編集責任▶コスモス会事務局

コスモス通信

ヨガで心の健康!!

株式会社 太陽工芸社 外田 寿子

日々暖かくなり、運動不足だった体を少しずつほぐしていく。先生のヘソの下3cmの所には、たくさんの「筋」が通っている。そこで、「氣」を入れて……の説明に、大きく腹をふくらませ、少しずつ息を吐いて……。足を上げて、体をねじって、ウーイン、痛い。皆々真剣な顔。「皆さん、今日はいくつ出ていますよ」とのお誉めの言葉に全員ホッ。心も体も大いにリフレッシュ。

終る頃には心地よい汗をかいていました。後はいつも楽しみにしている岩下様、森沢様に準備していただいたごちそうもいただきながら、楽しい一時を過ごさせていただき、いつも感謝しております。

さあ、明日から又ガンバルゾー!



経営部会よりのアンケート記入にご協力賜り有り難うございました。さて、下記のとおり多数の希望訪問会社のご要望がありましたのでこの報告申し上げます。ただし、スケジュールの関係と又訪問先のご都合を考慮しまして、本年度は社社の訪問のみの予定となります。

先ず第一段として北東工業様に再度の見学と、厚かましくも印刷価格に関するノウハウも

経営部会より スケジュールと アンケート報告

忌憚のない本音の部分で語って頂き、我々にとって一番大切な見積価格の勉強をさせて頂き、と同時に、国民生活金融公庫の方を講師に、国金の上手な利用方法の講演も6月頃に予定しております。乞うご期待!

後半には、業務内容のみのPR交換会を予定しております。名簿順に希望者をはかり数社で自社PRをして頂きます。生の声で直接情報交換をして頂くことと、新たな活力を見いだせる事と思っております。どうか皆様今後ともご協力の程お願い致します。

見学したい会社

北東工業(株)、あさひ高速印刷(株)、原多印刷(株)、ミラテック(株)、ホ

ウエウ(株)、トウエー、(株)邦文社、(株)真茶印刷、丹生紙工(株)、

(株)太陽工芸社、鈴木美術印刷(株)、(株)栄進、(株)エイ・デー・エフ、

(株)トーヨープリント、新入会員の会社

他 シール印刷、特殊ハガキ印刷

(株)ひかり工房様より自費出版

のノウハウのセミナーをしていただけます。

技術部会より

技術部会よりのアンケート記入にご協力いただきまして、ありがとうございました。

今回のアンケート結果に基づきまして、5月に勉強会を予定しております。詳細内容が決ま

り次第、皆様にご連絡させていただきます。コスモス会内での技術協力、情報交換、の場として活用できればと願っております。ご忙しいとは存じますが、ご参加の程よろしくお願いたします。

また、勉強会開催にあたりご協力をお願いするかと思っておりますが、ご尽力の程よろしくお願致します。

役員会報告

(3月5日)

- ◆4月コスモスサロンについて
- ◆経営部会よりアンケート結果と見学会内容について
- ◆コスモス通信について
- ◆その他

次回役員会 4月2日

編集後記

暑さ寒さも彼岸までと昔から言われておりましたが、今年には彼岸にお花見が来ました。満開の桜にかこまれ、少し寒いかと思う心地よい空気を満喫し乍ら元気で桜坂物が出来ました事を心より感謝致しております。

今度も全面的に兵頭さんにお世話になり、このコスモス通信が完成致しました。有難うございました。(川西精印刷、川西佳子)

今回は布デジットの菊田章子さんの担当です。よろしくお願いたします。



4月サロンのご案内

今年も春が巡ってきました

春のサロンは、関西の奥座敷と言われる“有馬温泉”に小旅行とチャレたいとおもいます。

政情も不安定、経済も不安定なこの頃、人の心はもっと情緒不安定では……

こんな時期に、のん気にサロンって、と思うけど、冷えきっている心と、からだを、赤いお湯で、温めあって 元気を貰いましょう。

有馬温泉を、未だ知らないと言うかたは、この機会に是非一緒に出かけましょう。

日 4月13日(土)
時 集合 9:00 出発 9:20 (特急バスにて、55分)
乗り場 阪急三番街バスターミナル
帰り (有馬発 16:20)
場所 有馬 兵衛 “向陽閣”
費用 ￥6,500円(入浴、喫茶券付き、ドリンク、バス別)
申込 別紙申込書にて

11:30~2:30 まで (3時周休憩)

あとは、ロビーまたは、ラウンジにてゆっくりできます。

有馬着後、周辺を1時間ばかり散策を予定。

- ※ バスの予約は往復共しておきます。
- ※ 別時分の方は、申し込みに書いてください。
- ※ タオル、バスタオルはいりません。
- ※ 地図、時周等は、参加者におしらせませす。