

発行所▶大阪府グラフィックサービス協同組合
コスモス会
編集責任▶コスモス会事務局

健康部会報告

ヨガで体のお手入れを!

ヨガ教室
3月14日(金)
in: あさひ高速

まだまだ寒い日もあるにもかかわらず、空気がすっきり春めいてきましたね。
なんだか体を思いっきり動かしたくなりませんか?
……というわけで、今年最初の健康部会は、ヨガ教室です。

ヨガ教室に参加して

今回が初めての参加でした。思ったほどハードではなく軽い柔軟体操のようなものでした。でも翌日、何となく体が軽く肩こりもなく、筋肉痛もなく是非一度みなさんも体験してみて下さい。ほんとにききますよ。

ヨガの後、具沢山の太巻きをほおばって楽しい反省会です。これが本当の目的かも?
次会も楽しみにしています。

(長谷川)



□ これがうわさのヨガ教室かくれた名物「太巻き」です。周りを取り囲んでいるのは、参加者のみなさんの差し入れの数々。すきっ腹に見事なカウンター・パンチを喰らわしてくれるのニクイやつらなのです。



□ 楽しい&おいしい反省会の1コマ。1時間の努力が水の泡になる瞬間です。

エルプラス大阪

(大阪府中小企業女性中央会)
創立総会報告

平成15年3月17日(月)ホテル日航ベイサイド大阪においてエルプラス大阪の創立総会が開催されました。同会の主旨は、「女性の知と感性を活かした幅広い交流を図ること、豊かな人間性の育成と資質の向上を図り、大阪の活性化に寄与すること」で、この主旨に賛同する当コスモス会員20名が参加し、岩下相談役と西本副会長が役員に選出されました。コスモス会としても同会に協力していきたいと考えています。

ひまわりコンサート

平成15年3月20日、原多伊都子会員の「ご娘原多鈴乃」さんが大阪シンフォニー交響楽団特別演奏会第17回ひまわりコンサートに出演されました。当会から15名が鑑賞。花束を贈呈しました。

役員会報告

- ◆ 3月7日(金)
- ◆ 各部会報告
- ◆ コスモス通信について
- ◆ その他

ひまわりコンサート
NPOについて

▼ 次回役員会……4月4日(金)
エルプラス大阪設立総会について

編集後記

最近、鼻をすすっているをよく、「花粉症?」と訊かれます。私はそんな上等な病気じゃなくて、単なる慢性鼻炎持ちなんです。花粉症でも鼻炎持ちでも、体調崩しやすい季節、お花見で浮かれすぎて風邪など引かないように、お互い気をつけましょう! (田中幸恵)

次号の担当は株式会社青雲堂印刷田畑ヒサ子さんです。よろしくお願ひします。

〇〇〇って何?

— vol.3

近頃話題のNPOって何?

NPO法人とは、一般に特定非営利活動法人と呼ばれています。自己や企業の経済的利益が目的ではなく、社会的利益のために働く団体なのでボランティア団体と思われがちですが、社会的利益を実現するためには、資金づくりの手段として有償の事業を行い、活動事業費にあてて良いことになっています。自治体や公では出来ない事業の受け入れ先として、また新たな雇用形態の一つとして、今社会で最も期待されているとともに、自治体なども大いにその設立をバックアップしています。

※もっと詳しく知りたい方は、以下の日程で勉強会を行います。

日時 平成15年4月11日(金) 午後6時~
場所 OGS事務局

ぜひご参加下さい。